

BOLETÍN DIGITAL
N°023

AGETIC CONECTA



INTRODUCCIÓN:

En la era digital, tu contraseña es la llave de tu identidad.

Mantenerla segura significa proteger tu información, tu trabajo y tu vida personal.

Desde AGETIC te compartimos consejos prácticos para fortalecer tu seguridad en línea.

CONTRASEÑA SEGURAS: TU PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA DIGITAL

USA CONTRASEÑAS FUERTES Y ÚNICAS

- Combina mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
- Evita datos fáciles de adivinar como nombres, fechas o palabras comunes.
- No repitas la misma contraseña en varias cuentas.

Ejemplo: Convierte una frase personal en contraseña

¡Mi primer coche fue un Toyota en 2009! → ¡MpcfuTe2009!

NO GUARDES TUS CONTRASEÑAS EN NOTAS O NAVEGADORES

Tus contraseñas no deben estar en papeles, capturas de pantalla o archivos sin protección.

➔ Usa un gestor de contraseñas confiable en lugar de arriesgar tu seguridad.

NO LAS COMPARTAS CON NADIE

Una contraseña compartida deja de ser segura. Incluso con personas de confianza, el riesgo es alto.

Si alguna vez la diste, cámbiala de inmediato.



CONTRASEÑAS SEGURAS

REVISA SI HAN SIDO FILTRADAS

Millones de contraseñas se publican en bases de datos robadas.

Consulta en [Have I Been Pwned](#) para verificar si la tuya está comprometida y cámbiala cuanto antes.

USA GESTORES DE CONTRASEÑAS

Facilitan crear, guardar y autocompletar claves seguras.

Opciones confiables: Bitwarden, 1Password, KeePass.

Protege el acceso con una contraseña maestra robusta y activa la autenticación en dos pasos (2FA).

COMPARTE ESTOS CONSEJOS

Tu seguridad también protege a los demás. Difunde esta información entre tu familia, amigos y colegas. La ciberseguridad es un compromiso colectivo.



CONCLUSIÓN

Tus primeros pasos hoy:

1. Cambia tu contraseña más débil.
2. Revisa si alguna fue filtrada.
3. Instala un gestor de contraseñas.
4. Activa la verificación en dos pasos.

Recuerda: la seguridad comienza con una contraseña... pero no termina ahí.