

Protege tu identidad digital:

La importancia de usar contraseñas seguras

En la actualidad, gran parte de nuestras actividades cotidianas —desde realizar pagos, revisar correos, acceder a redes sociales o trabajar de forma remota— se llevan a cabo en entornos digitales. En este contexto, la seguridad de la información personal se ha vuelto más importante que nunca. Y aunque muchas veces se pasa por alto, uno de los pilares fundamentales de la ciberseguridad sigue siendo el uso correcto de contraseñas seguras.

¿Por qué son tan importantes las contraseñas?

Las contraseñas funcionan como una llave de acceso a nuestra identidad digital. Son el primer muro de defensa que protege información confidencial, cuentas bancarias, documentos laborales y comunicaciones personales. Sin embargo, utilizar claves débiles o reutilizarlas en diferentes servicios puede representar un riesgo elevado.

Características de una contraseña segura

- Tener al menos 12 caracteres.
- Incluir una combinación de letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
- Evitar información personal, como nombres, fechas de nacimiento o direcciones.
- Ser actualizada periódicamente, especialmente en cuentas de alto riesgo o uso crítico.

¿Qué acciones implementa AGETIC para promover un entorno digital más seguro y proteger los derechos digitales de la ciudadanía?

La Agencia de Gobierno Electrónico y Tecnologías de la Información y Comunicación (AGETIC) juega un papel clave en la promoción de la ciberseguridad a nivel nacional. Entre sus principales aportes destacan:

1. Capacitación y sensibilización en el sector público

AGETIC desarrolló la iniciativa “Ciberseguridad para tu día a día”, dirigida a personal técnico y administrativo de entidades públicas y privadas. En estos talleres se abordan temas como amenazas digitales, phishing, uso responsable de contraseñas institucionales y mecanismos de protección ante incidentes agetec.gob.bo.



2. Formación ciudadana con “CiberneTICs”

En febrero de 2025, AGETIC lanzó el curso gratuito “CiberneTICs” dirigido a niños y adolescentes de 7 a 18 años, en el marco del Día de Internet Segura. El objetivo es enseñarles a configurar dispositivos, redes sociales y actuar correctamente frente al acoso en línea. En abril de ese mismo año, se entregaron certificaciones a quienes completaron esta formación, promoviendo una cultura digital segura y responsable en la ciudadanía agetic.gob.bo.

3. Ciberconsejos

Iniciativa orientada a promover y fortalecer una cultura de ciberseguridad en la ciudadanía. Para lograrlo, difundimos información clara y concisa sobre los riesgos del entorno digital, sus potenciales consecuencias y, lo más importante, las medidas preventivas que se deben adoptar para protegerse de ellos.

4. Gestión de vulnerabilidades informáticas

Frente al aumento de los ciberataques, la AGETIC realiza evaluaciones de seguridad informática exhaustivas y continuas en los sistemas de información de las entidades del sector público. Esta medida tiene como objetivo identificar y corregir vulnerabilidades, fortaleciendo así la seguridad de los sistemas y previniendo posibles incidentes.

5. Impulso de políticas y normativas

La agencia presentó un proyecto de Ley de Protección de Datos Personales, a fin de garantizar derechos de autodeterminación informativa e impulsar una regulación que proteja a la ciudadanía agetic.gob.bo - abi.bo.

6. Prevención de la violencia digital de género

AGETIC, junto a ONU Mujeres, difundió los resultados de la encuesta nacional “Conectando Bolivia”, que reveló datos preocupantes sobre violencia digital contra mujeres y niñas —como uso indebido de datos, acoso y vigilancia digital— e impulsa la construcción de plataformas éticas y de denuncia para combatir esta problemática agetic.gob.bo.

Las contraseñas, por simples que parezcan, son un pilar fundamental de la ciberseguridad. Crear claves fuertes, únicas y actualizadas, combinadas con herramientas de protección —como gestores, 2FA y capacitaciones— ofrece una defensa eficaz en el entorno digital. AGETIC, en Bolivia, contribuye de forma decisiva al fortalecimiento de estas prácticas a través de formación, normativas, estrategias nacionales y protección técnica, impactando en distintos sectores de la sociedad.

“Con este enfoque integrado, Bolivia avanza hacia un entorno digital más seguro, inclusivo y resiliente”.